

## La Petite étoile et le Grand Sanguin

Inscription : merci de privilégier l'inscription en ligne : [Randonnée 14 février](#)

A défaut  mail : [clubfossamariana13@gmail.com](mailto:clubfossamariana13@gmail.com)

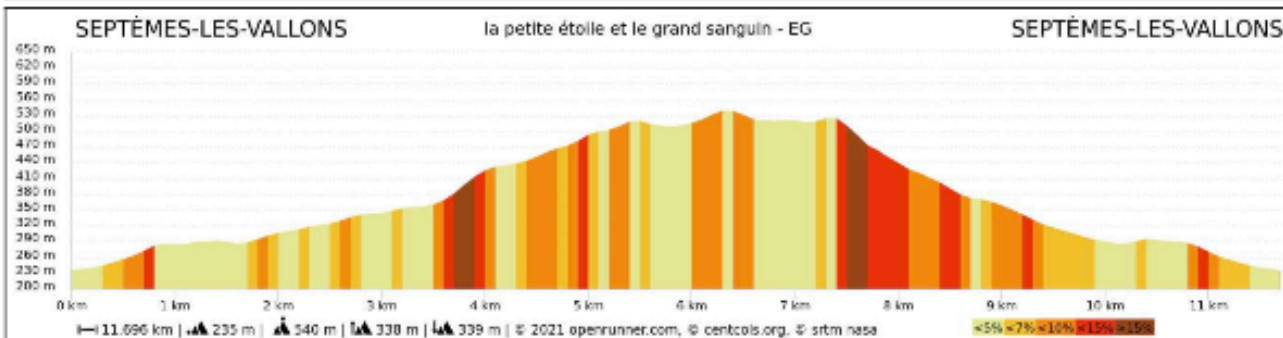
 téléphone auprès de Colette Colombani 06 20 41 87 12

Point de rendez-vous pour le co-voiturage : parking de la Médiathèque FOS sur Mer à 9h

Point de départ de la randonnée : 8/10 Chemin de Freyguières, 13240 Septèmes les Vallons à 9h45.  
Coordonnées GPS ou Waze 43.5231, 5.5115 (A une centaine de mètres de la **Chèvrerie municipale**)

Trajet au départ de Fos sur Mer environ 35 min pour 92 km A/R.

<p><b>Longueur du parcours:</b> 12 Km  <b>Durée de marche :</b> 5h00  <b>Dénivelé positif cumulé :</b> 395m.  <b>Dénivelé négatif cumulé :</b> 395m.</p> <p><b>Trace Open Runner : 12448314</b>  <a href="https://www.openrunner.com/r/12448314">https://www.openrunner.com/r/12448314</a></p>	<p><b>Indice IBP</b></p>  <p>Téléchargez le guide de la cotation FFR sur notre site : <a href="#">Consignes randonnées</a></p>	<p><b>Cotation Fédération Française de Randonnée</b></p> <p><b>Effort</b> </p> <p><b>Technicité</b> </p> <p><b>Risque-</b> </p>
--	---	---



Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante  
 Pharmacie personnelle. **Masque et gel**. Chaussures de marche **obligatoires**. Bâtons **conseillés**.  
 On porte le masque au regroupement et départ du parking. On respecte la distanciation à chaque regroupement et durant l'heure de pique-nique

### Que ferons-nous :

Si la météo nous le permet, à l'horizon dégagé, cette randonnée, qui parcourt la partie Nord-Ouest du massif de l'Étoile, offre des panoramas exceptionnels sur 360 °, d'Aix à Marseille en passant par l'Étang de Berre et la rade de Marseille.

On alterne entre vallons et chemins (caillouteux) et petits chemins sentant bon les essences variées..

### Nature des difficultés :

Aucune difficulté, sauf respect des règles sanitaires.