



Club FOSSA MARIA



## Lettre aux randonneurs à la journée

### Calendrier

Cette année nous avons décidé de faire nos randonnées dominicales plus régulièrement. Ainsi nous les avons fixées le second dimanche du mois ainsi que lors d'évènements organisés dans la région par la fédération soit :

- 8 octobre 2023
- 22 octobre 2023 dans le cadre de la fête de la randonnée à Cabries
- 12 novembre 2023
- 10 décembre 2024
- 14 janvier 2024
- 3 au 12 février 2024 dans le cadre de la grande randonnée vers Paris dans le cadre des J.O.  
ou le 11 février 2024
- 10 mars 2024
- 14 avril 2024
- 12 mai 2024

Nous espérons que nous ne serons pas confrontés aux aléas météo, pénurie d'essence, pandémie.... Comme cela a été le cas ces dernières années.

### Lieux

Les lieux des randonnées et la fiche technique, vous parviendront une à deux semaines avant la randonnée. Toutefois voici la liste de 9 randonnées déjà reconnues où nous devrions vous amener :

- Massif de la Ste Victoire
- Camargue
- Alpilles
  - Baux de Provence
  - Mont Paon
  - Lamanon Cales
- Grad Lubéron : Entre Bastidonne & Mirabeau
- St Victoire : Oppidum Untinos et Le hameau du Trou
- Côte bleue : La vesse, Erevine, Méjean et Ch. de Jonquier
- Var : les 3 calanques

### Inscription

Cette année, afin de faciliter le travail du bureau et des animateurs, les inscriptions se feront par internet.

Une information complémentaire vous sera adressée

## **R**ecommandations

Nous vous invitons à lire, via les liens suivants, les informations ou recommandations afin de préparer, en toute sécurité, votre randonnée :

[Préparer sa randonnée](#)

[Informations générales](#)

[Trousse de secours](#)

[Passeport santé](#)

## **A**nimateurs.trices

L'animatrice brevetée des randonnées dominicales est Alyne. Elle peut être accompagnée de Chantal et Colette possédant le Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité. Cette année deux nouvelles personnes vont suivre la formation en vue de l'obtention du Brevet Fédéral : Maryse et Valérie qui vous accompagneront aussi.

Sportivement votre,

L'équipe de Fossa Mariana