



Club FOSSA MARIANA

activités loisirs et rando pour tous

Association loi 1901 déclarée à la Sous-préfecture d'Istres sous N° 75/122, affiliée ESLPT et FFRP

calendrier prévisionnel activités saison 2024 – 2025

Sous réserve de mise à jour (dernière le 24/04/25)

	activités à la semaine			
	jour	où	descriptif	horaire
s e m a i n e	lundi	Fos sur Mer	rando proximité	14h - 16h
	mardi		rando zen	9h30 - 10h30
	mercredi		gymnastique Cérébrale et Relaxation	15h30 - 18h
	vendredi		marche nordique	14h – 16h
	samedi		rando proximité et zen (2 circuits)	14h – 16h
	spécifique		marche nordique	9h – 11h
	activités uniques			
maj	type	où	descriptif	statut
date	septembre			
01	activité	Fos sur Mer	journée des associations via mairie	30 adhésions
02 au 06	activité	Fos sur Mer 17 heures	incription au club	50 adhésions
29	rando / jour	Les calanques	dimanche : randonnée calanques annulée	0 inscrit
date	octobre			
05	rando / jour	Orgon	Samedi : rando challenge	2 animateurs
06	rando / jour	Port-de-Bouc	dimanche : encadrée par José-Miguel Rivière	16 participants
12	rando / jour	Port Saint Louis	samedi : octobre rose plage Olga 9h-13h	2 participants
12 au 16	voyage SABARDU	Italie	Merveilles d'Italie Péruga, Sienne / Montefalco, Assise Spoleto, Marmore	28 participants
20	journée	Joyeuse dimanche	Journée castagnades visite musée / repas / animations	57 participants
20	rando / jour	Coudoux	dimanche : fête de la randonnée	2 animateurs
27	rando / jour	Gémenos	dimanche : randonnée parc de St Pons annulée	intempéries
30	rando / jour	Gémenos	mercredi : visite guidée parc de St Pons	14 participants
date	novembre			
07 au 10	voyage SABARDU	Espagne	fiesta espagnole Tossa de Mar, hotel Golden Bahia Spectacle / 3 soirées dansantes	27 participants
15	journée	Trans en Provence vendredi	château Saint Martin / restaurant "la grotte" Visite Trans / Chapelle sainte Roseline	42 participants
17	rando / jour	Saint Chamas	dimanche : rando, visite poudrerie et gouter bio	17 participants
22	rando proxi	Martigues	vendredi 14h : la côte bleue / Les Laurons	16 participants
29	activité	Fos sur Mer Vendredi 18h	Assemblée Générale du club suivie d'un apéritif dinatoire	120 participants
date	décembre			
13	rando proxi	Figuerolles	vendredi 14h : randonnée	9 participants
14	rando/loisirs	Martigues	Samedi : illuminations 15h30 à 18h	20 participants
17 au 19	voyage SABARDU	Céret (P.O)	spendeurs de Chine (festival des lumières) Visite guidée de Perpignan / Hôtel 3*** à Figueras Soirées dansantes	24 participants
29	rando / jour	Istres	dimanche : les deux églises annulée	Report 12/01/25

calendrier prévisionnel activités saison 2024 – 2025

Sous réserve de mise à jour (dernière le 24/04/25)

activités uniques				
maj	type	où	descriptif	statut
date	janvier			
01	activité	Fos sur Mer	Bain du 1er de l'an organisé par la mairie	participation
12	rando / jour	Istres	dimanche : les deux églises / galette des rois annulée	intempéries
17	rando proximi	Castillon St Blaise	vendredi 14h : randonnée	10 participants
18	activité	Fos sur Mer samedi 14h	Loto du club	201 participants
25	soirée	Saint Mitre Samedi 19h	cabaret Le coq à l'Ame repas et spectacle (salle privatisée)	45 participants
date	février			
23	SABARDU	Menton Dimanche	Fête des citrons	8 participants
23	rando / jour	Ventabren	Dimanche : le canal de Marseille annulée	intempéries
28	rando proximi	Saint Mitre	vendredi 14h : les tours gros	12 participants
date	mars			
06	loisirs/rando	Fos sur Mer	jeudi 14h observation avec la fondation EVE (11 max)	12 participants
07 au 09	week-end	Réallon	Station de ski, raquettes, rando	27 participants
15	spectacle	Fos sur Mer samedi 12h	repas avec animation par un magicien puis récital Jean Ferrat	121 participants
21	rando proximi	Carry le Rouet	vendredi 14h : sentiers des douaniers décalée 28/04	intempéries
23	rando / jour	Saintes Maries	Dimanche : les Saintes Maries de la mer report 27/04	intempéries
28	rando proximi	Carry le Rouet	vendredi 14h : sentiers des douaniers	9 participants
date	avril			
05	journée	Sète samedi	Halles et visite / repas coquillage visite	57 participants
06	rando / jour	Carry le Rouet	Dimanche : Notre dame du Rouet/la plaine bon Jean	9 participants
25	rando proximi	Les Pennes Mirabeau	vendredi 14h : Les Pennes Mirabeau annulée	0 participant
27	rando / jour	Saintes Maries	Dimanche : la Camargue/ Saintes Maries annulée	0 participant
date	mai			
11	journée	Barbières Dimanche	dégustation autour du foie gras d'oie Repas aux ateliers / 15h spectacle Dani Lary	57 participants
18	rando / jour	L'Estaque	Dimanche : le chemin des peintres	retenu
23	rando proximi	Salon de Provence	vendredi 14h : le sentier des abeilles	retenu
date	juin			
01	journée	Anduze dimanche	Bambouseraie / Anduze repas / petit train (aller-retour)	publié
06	rando proximi	La Couronne	vendredi journée : boucle des carrières / pique nique	retenu
08	rando / jour	Cornillon Confoux	Dimanche : le mur des abeilles	retenu
08	journée	Bandol	escapade des vins	co voiturage
13	soirée	Fos sur Mer vendredi 18h	fin de saison du club et ses 50 ans apéritif / repas / animation orchestre	retenu
21	soirée	Arles Samedi	spectacle Chico au patio	co voiturage
date	juillet			
01 au 04	voyage SABARDU	Andorre	Musardises à Os de Civi Hotel 3 * à Os de Civi / Excursion Canillo / Valira du nord / loto / soirée dansante	publié