



Club FOSSA MARIANA

activités loisirs et rando pour tous

Association loi 1901 déclarée à la Sous-préfecture d'Istres sous N° 75/122, affiliée ESLPT et FFRP

calendrier prévisionnel activités saison 2025 – 2026

sous réserve de mise à jour (dernière le 22/08/25)

activités à la semaine				
	jour	où	descriptif	horaire
s e m a i n e	lundi	Fos sur Mer	marche proximité	14h - 16h
	mardi		marche zen	9h30 – 11h
	mercredi		gymnastique cérébrale et relaxation	15h30 - 18h
	vendredi		marche nordique	14h – 16h
			marche proximité	14h - 16h
			marche zen	13h45 – 15h15
	spécifique		marche longue côte (plusieurs séances par semaine)	
activités uniques				
	type	où	descriptif	statut
date	septembre			
01 au 04	activité	Fos sur Mer	inscription au club 15h30 à 17h	adhésions
07	activité	Fos sur Mer	journée des associations via mairie	participation
08 au 12	activité	Fos sur Mer	inscription au club 17h30 à 18h30	adhésions
14	rando/jour	Grans	dimanche Moulin, Bories, Chapelle 9h/16km	retenu
21	rando/jour	Cheval Blanc	dimanche 9h Istres/11km	retenu
23	rando/jour	Saint-Rémy	mardi Mont Gaussier, Rocher des Deux Trous 9h/12km	retenu
date	octobre			
04	journée	Vaison la Romaine Samedi	Visite brasserie locale et dégustation / déjeuner romain 14h30 et 15h15 visite guidée via petit train / temps libre	retenu
11	activité	Fos sur Mer	Activité Noria, le défi circul'on du samedi 11 au 18 octobre	participation
14	rando/jour	Miramas	mardi 9h/11km	retenu
15 au 20	voyage SABARDU	Sardaigne Mercredi à lundi	Sardaigne	retenu
17	rando proxi		vendredi 14h :	en cours
date	novembre			
02	rando/jour	Lamanon	dimanche canal d'Eyguières 9h/15km	retenu
06	activité	Fos sur Mer Jeudi 18h	Assemblée Générale du club (2024) suivie d'un apéritif dinatoire	retenu
09	rando/jour	Cornillon-Confoux	dimanche Bories 9h/13km	retenu
09 au 12	voyage SABARDU	Espagne dimanche à mercredi	fiesta espagnole Spectacle / soirées dansantes	retenu
14	rando proxi		vendredi 14h :	en cours
18	rando/jour	Marguerittes	mardi Capitelles 9h/14km	retenu
22	journée	Nimes Samedi	musée romanité (visite guidée) / repas face aux arènes 14h30 visite guidée via petit train / 15h30 temps libre	retenu
23	rando/jour	Orgon	dimanche Vallée Heureuse 9h/14km	retenu
30	rando/jour	Cornillon-Confoux	dimanche Grande Colline de Lunards 9h/12km	retenu

calendrier prévisionnel activités saison 2025 – 2026

sous réserve de mise à jour (dernière le 22/08/25)

date				
décembre				
07	rando/jour	Salon de Provence	dimanche Tallagard 9h/13km	retenu
09	rando/jour	Carry le Rouet	mardi Romaron 9h/15km	retenu
13	journée	Arles Samedi	Calend'Arles : santons et repas 13 desserts 15h visite moulin à huile guidée à Fontvieille	retenu
14	rando/jour	Miramas	dimanche repas de Noël 11h30	retenu
21	rando/jour	Saint-Mitre	dimanche Notre Dame des Marins 10h/14km	retenu
activités uniques				
	type	où	descriptif	statut
janvier				
01	activité	Fos sur Mer	Bain du 1er de l'an organisé par la mairie	participation
04	rando/jour	Saint Chamas	Dimanche randonnée découverte 9h/13km	retenu
11	rando/jour		dimanche	en cours
17	activité	Fos sur Mer samedi 14h	Loto du club	retenu
23 au 25	week-end	Réallon	Station de ski raquettes, ballades "rando"	retenu Option posée
février				
07	spectacle	Saint Mitre samedi 19h	cabaret Le coq à l'Ame repas et spectacle (salle privatisée)	retenu
08	rando/jour		dimanche	en cours
27	rando proxi		vendredi 14h :	en cours
mars				
20	rando proxi		vendredi 14h :	en cours
21	journée	Sète samedi	halles et visite / repas coquillage Visite	acté
22	rando/jour		dimanche	en cours
avril				
11	journée	Baux samedi	visite guidée vannerie, 12h30 déjeuner 15h spectacle carrières de lumières	retenu
24	rando proxi		vendredi 14h :	en cours
26	rando/jour		dimanche	en cours
mai				
10	rando/jour		dimanche	???
xx au yy	voyage SABARDU	Italie	Les Pouilles	retenu En attente date 2026
22	rando proxi		vendredi 14h :	en cours
	activité	Fos sur Mer	plus propre ma ville organisé par la mairie date 2026?	participation
juin				
06	journée	Tourves Samedi	11h30-13h apéritif à volonté 13h-15h30 repas spectacle / après-midi dansant (fin 17h)	retenu
12	soirée	Fos sur Mer vendredi 18h	fin de saison du club : repas et orchestre	retenu
14	rando/jour		dimanche	en cours
23 au 26	rando loisirs 4 jours	Réallon	circuits randonnées avec des niveaux visites pour les loisirs (Apiland/muséoscope/ parc animalier/promenade sur le lac)	retenu Option posée
Juillet				